



Regolamento Ufficiale 21a Maratona del Guglielmo

Domenica 10 Giugno 2012

Atletica Proai Golem A.S.D. con la collaborazione dell'A.S.D. Atletica Franciacorta, della Sezione CAI di Provaglio d'iseo, organizza la 21a edizione della PROAI GOLEM "Maratona del Guglielmo", corsa Regionale in montagna riservata alle categorie FIDAL Amatori e Master Maschili e Femminili (età massima di partecipazione anni 64 sia per la categoria Maschile che Femminile).

La gara si disputerà **domenica 10 giugno 2012**.

Possono partecipare alla "XXI Maratona del Guglielmo"

- a) gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla FIDAL per l'anno 2012, nelle rispettive categorie Amatori e Master.
- b) Gli atleti/e tesserati per FTAL del Canton Ticino e per società KLV del Canton dei grigioni.

Trattandosi di gara FIDAL classificata come maratona in montagna la gara è riservata alle categorie Amatori e Master (età Max 64 anni) M/F. All'atto dell'iscrizione, gli atleti devono indicare il codice della propria tessera.

Quote e modalità di iscrizione

La quota di partecipazione è fissata in **€ 25,00** da versare entro il **01 giugno 2012**.

Ci si può iscrivere presso:

1. Sede della sottosezione del CAI di Provaglio d'Iseo (Via C.Battisti, 8 - presso Centro Sociale) il Venerdì dalle ore 20.30 alle ore 22.30 Tel. 030.983816.
2. tramite Fax al 030-5109994 inviando l'apposita scheda scaricabile da sito web accuratamente compilata e firmata allegando la ricevuta del bonifico bancario o c/c Postale da effettuare su:
Banca di Credito Cooperativo di Pompiano e Franciacorta – IBAN – IT85X0873555060020000200624
Banco Posta – IBAN – IT84B076011120000097418909 oppure bollettino postale C/C n° 97418909
intestati a Atletica Proai-Golem A.S.D. Via C.Battisti, 8 – 25050 Provaglio d'Iseo (BS) presso Centro Sociale.
E' consigliato specificare nella causale il nome degli iscritti.

Servizi compresi nella quota di iscrizione

La quota di partecipazione include:

- pettorale di gara
- assicurazione e assistenza medica
- ristori e spugnaggi lungo il percorso
- programma ufficiale e materiali informativi
- trasporto indumenti personali dalla partenza al centro sportivo di Zone
- trasporto post-gara da centro sportivo di Zone fino alla sede di partenza dopo la cerimonia di premiazione
- pacco gara (da ritirarsi al termine della manifestazione presso il centro sportivo di Zone) composto da:
 - Felpa Proai Golem
 - T Shirt Proai Golem
 - Bottiglia di Vino
 - Formaggella del Caseificio CISSVA
 - 1 Kg. Gnocchi "Il Pastaio".

Rimborso della quota di iscrizione

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso.

Tuttavia, all'atleta iscritto impossibilitato a prendere parte alla manifestazione ha la possibilità, facendone richiesta entro il giorno 01 Giugno 2012 di trasferire la propria iscrizione **ad altra persona**.

La persona iscritta in sostituzione dovrà fornire tutte le informazioni personali e relative al tesseramento o al certificato medico.

Verifica della avvenuta iscrizione

Sarà possibile verificare la propria iscrizione on-line sul sito www.caiprovaglio.it a partire dal 10 Aprile 2012.

Agli atleti che indicheranno un indirizzo di posta elettronica nella scheda di iscrizione, riceveranno conferma dell'iscrizione tramite **e-mail**.

Per questo motivo, si consiglia di indicare l'indirizzo e-mail in maniera chiara e leggibile.

Chi non trovasse conferma della propria iscrizione dalle modalità indicate è pregato di chiedere verifica al 335-5941833 o inviare una mail a BS545@fidal.it

Chiusura delle iscrizioni

**Le iscrizioni saranno tassativamente chiuse al raggiungimento dei 350 iscritti .
Non verranno accettate iscrizioni alla partenza.**

Consegna pettorali di gara

I pettorali saranno consegnati Domenica 10 Giugno 2012 dalle **6:15** alle **6:45** alla partenza situata in Piazza Portici lungo la Via Sebina a Provaglio d'Iseo.

È vietato manomettere il pettorale, **PENA LA SQUALIFICA**.

Agli atleti che in qualsiasi modo riducono, tagliano e/o nascondono i marchi stampati sul pettorale non sarà consegnato l'eventuale premio vinto anche se trattasi di premi in denaro e saranno squalificati.

Sacche con indumenti per cambio post gara

Sarà predisposto un servizio gratuito di trasporto delle sacche contenenti gli indumenti personali degli atleti dalla zona di partenza alla zona docce situata nel centro sportivo di Zone

Le sacche dovranno essere **contrassegnate con l'apposito cartellino** (anche questo presente nella busta contenente il pettorale). Inoltre, le sacche dovranno esclusivamente contenere gli indumenti per consentire il cambio post-gara.

L'organizzazione, pur garantendo la massima cura nel raccogliere, trasportare e riconsegnare le sacche, non si ritiene responsabile per eventuali smarrimenti o furti e quindi, non effettuerà nessun rimborso.

Partenza Gara

La partenza della 20a Maratona del Guglielmo è prevista per le **7:00** da Piazza Portici.

Saranno possibili lievi variazioni dell'orario di partenza per necessità organizzative o di sicurezza sul percorso della gara.

Cronometraggio

Il cronometraggio è a cura dei Giudici di Gara F.I.D.A.L. Brescia.

La misurazione dei tempi sarà effettuata con sistema di cronometraggio manuale e le classifiche predisposte sulla base degli arrivi rilevati dai giudici stessi.

Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo), non saranno rilevati tempi intermedi.

Percorso

Il percorso si snoderà su sentieri di montagna e sarà debitamente segnalato con segnaletica orizzontale, frecce direzionali, segnaletica di colore Bianco-Rosso (sentiero CAI n°290) e presidiato dal personale predisposto dall'organizzazione.

Reclami

Eventuali reclami andranno presentati entro 30' (trenta minuti) dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata.

- In prima istanza verbalmente al giudice di arrivo
- In seconda istanza per iscritto al Giudice d'appello accompagnati dalla tassa di reclamo di € 50 restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

Tempi limite

- Il tempo limite di passaggio alla **località Noemi** (km 14,800) è fissato in **2h 30'**.
- Il tempo limite di passaggio alla **Croce di Marone** (Km 23,400) è fissato in **4h 00'**.

A tutti i concorrenti che transiteranno in queste località oltre il tempo limite, sarà ritirato il pettorale e saranno considerati fuori gara.

- Il tempo limite per **concludere la gara** è fissato in **5h 00'**. (chiusura rilevamento tempi)

Ristori e spugnaggi

Sono previsti lungo il percorso **10 punti di ristoro ad intervalli inferiori ai 5 Km + 1** all'arrivo .

In tutti i punti di ristoro sarà presente acqua. Inoltre, all'arrivo, saranno disponibili bevande calde ed integratori.

Servizio sanitario

Un adeguato servizio sanitario sarà approntato e gestito dall'organizzazione in collaborazione con enti e servizi di assistenza locali in collegamento radio con la base operativa.

Arrivo

L'arrivo è fissato al **Rifugio Almici** a quota 1948 Mt. s.l.m.

Dopo il traguardo gli atleti troveranno, nell'ordine: la zona di ritiro Felpa ed in caso di pioggia mantellina antipioggia, il ristoro e la tenda medica.

Discesa fino al centro sportivo di Zone

E' questa la fase della gara dove vi chiediamo l'ultimo sforzo, nel rispetto dell'ambiente un cui ci troviamo, non possiamo predisporre un servizio di trasporto fino alla zona del Centro Sportivo Polivalente e quindi gli atleti devono scendere a piedi seguendo le indicazioni per giungere a Zone dove potranno ritirare il pacco gara, disporre dei servizi igienici e docce ed assistere alla cerimonia di premiazione.

Premiazioni

Le premiazioni avranno luogo presso il Centro Sportivo polivalente alle ore 15.30 c.a.

Per problemi inerenti alle verifiche di regolarità l'orario potrebbe subire una leggera variazione.

- Saranno premiati i primi 10 uomini e le prime 10 donne della Classifica Generale.
- Saranno premiati i primi 3 classificati della Categoria Amatori TM
- I primi 3 delle categorie Master MM35-MM40-MM45-MM50-MM55-MM60.
- Saranno premiate le prime 3 classificate della Categoria Amatori TF
- Le prime 3 delle categorie Master MF35-MF40-MF45-MF50-MF55-MF60.

PREMIAZIONI CLASSIFICA GENERALE MASCHILE

1° Classificato:	Trofeo "Proai Golem" + € 300
2° Classificato:	Targa + € 200
3° Classificato:	Targa + € 150
4° Classificato:	Targa + € 100
5° Classificato:	Targa + € 70
6°-10° Classificato:	Targa + € 50

PREMIAZIONI CLASSIFICA GENERALE FEMMINILE

1° Classificata:	Trofeo "Proai Golem" + € 300
2° Classificata:	Targa + € 200
3° Classificata:	Targa + € 150
4° Classificata:	Targa + € 100
5° Classificata:	Targa + € 70
6°-10° Classificata:	Targa + € 50

*** Premio aggiuntivo per eventuale nuovo record del percorso

Maschile: 2.41.07 - € 250,00

Femminile: 3.18.09 - € 250,00

PREMIAZIONI CLASSIFICHE DI CATEGORIA (Maschile e Femminile)

Verranno premiati i primi 3 classificati e le prime 3 classificate di ogni categoria con medaglie celebrative della Proai Gölem.

NB: I premi non ritirati alle premiazioni potranno essere recuperati presso la sede della Proai Gölem entro e non oltre trenta giorni dalla realizzazione della manifestazione.

Servizio di trasporto per il rientro a Provaglio d'Iseo

Per rientrare a Provaglio d'Iseo, sede della Partenza, l'organizzazione mette a disposizione un servizio autobus che partirà dal centro sportivo Polivalente al termine delle premiazioni.

Risultati

I risultati ufficiali saranno pubblicati sul sito – www.atleticafranciacorta.it - www.caiprovaglio.it - www.fidalbrescia.it - www.maroneacolori.it - non appena disponibili.

Info

Per ottenere ulteriori informazioni relative alla Maratona del Guglielmo potete contattare:

Atletica Proai Golem A.S.D.

indirizzo via C. Battisti, 8 – presso Centro Sociale – 25050 Provaglio d'Iseo.

telefono +39 030983816

fax 030-5109994

e-mail proaigolem@caiprovaglio.it

La sede del gruppo è aperta il venerdì, con orario 20:30-22:30.

Dichiarazione di responsabilità

Con la firma della scheda d'iscrizione, sia essa in forma cartacea o digitale (e-mail), il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 19a Maratona del Guglielmo (come pubblicato sul sito www.caiprovaglio.it, di avere compiuto 20 anni alla data del 12/06/2011 e di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità.

“Riconosco che partecipare a questo evento è potenzialmente pericoloso, e che non dovrei iscrivermi e prendervi parte a meno di essere idoneo dal punto di vista medico ed adeguatamente allenato.

Con l'accettazione della mia richiesta d'iscrizione, mi assumo piena e completa responsabilità per qualsiasi infortunio od incidente che possa accadermi mentre sto viaggiando per andare o ritornare dall'evento, durante l'evento, o mentre mi trovo nei luoghi dove l'evento stesso si svolge.

Sono inoltre consapevole dell'eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a questo evento, che includono - ma non sono limitati a - cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.

Io, per me stesso e per i miei eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinuncio, libero e esonero per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsors, i promotori e ciascuno dei loro agenti, rappresentanti, Gruppo Giudici Gara e FIDAL, successori ed esecutori, e tutte le altre persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualsiasi modo connesso con la stessa.

Sono consapevole che questa liberatoria include qualsiasi reclamo per fatti causati da negligenza, azione od inadempienza di qualsiasi delle suddette parti, o altrimenti.

Sono consapevole che la quota di iscrizione non è rimborsabile.

Ai sensi del D.Lgs. n°196 del 30/06/2003 (“Testo Unico della Privacy”) s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della Maratona del Guglielmo o dei suoi partners.

Avvertenze finali

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL. Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento on-line o documento di identità, dovrà essere compilata, da parte della Società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento. Tale dichiarazione può essere firmata dall'atleta in quanto maggiorenne (Art. 11-12 delle disposizioni generali Vademecum 2012)

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Il comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento, **dopo averne dato comunicazione al C.R.L. F.I.D.A.L.**, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno riportate sul sito internet www.caiprovaglio.it

La documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

Per quanto non contemplato nel presente documento, valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL - CNM

REGOLAMENTO APPROVATO DAL C.R.L. F.I.D.A.L. CON COMUNICAZIONE DEL 30/03/2012.